MENU

RESTAURANT

LE MINÉRAL

Menu équilibre 240 DH*

1 Entrée / 1 plat / 1 dessert

*** Menu inclus pour les demi-pensions**

Les entrées :

Gaspacho de légumes du marché, avocat concombre
et coriandre

Moutabal d'aubergine légèrement fumé,
sésame rôti, pain grillé

Coleslaw de chou au fromage blanc et graines,
râpé de carottes au gingembre

Mesclun du marché, courgette grillée à l'huile d'olive,
parmesan et olives noires

Les plats :

Blanc de volaille vapeur de gingembre,
jus de volaille au lait de coco, râpé de citron vert

Filet de daurade à la plancha, carottes Vichy et
pousses d'épinards, vinaigrette citron confit, salade d'herbes

Pôelée de penne à l'huile d'olive, légumes grillés,
pesto et parseman

Brochettes de gigot d'agneau grillées au romarin
jus court aux olives, garniture au choix

Les desserts :

Minestrone de fruits frais, rafraîchis, sirop léger aux épices

Fruit de saison en cru et cuit, fromage blanc, menthe fraiche

Dessert énergétique aux flocons d'avoine,
raisin et fruits de saison

LE MENU EXPRESS À 195 DH AU CHOIX
1 Entrée / 1 plat Ou 1 plat / 1 dessert Ou 1 entrée / 1 dessert

Tajines

Pageot royal en chermoula, sauce tomate et olives violettes	160 Dh
Souris d'agneau confite aux dattes et noix	170 Dh
Tajine de volaille au safran, coriandre, citron	150 Dh

Saladiers

Salade de fruits de mer aux agrumes, avocat et tomate, vinaigrette citron	120 Dh
Salade césar cœur de romaine, blanc de volaille oeuf à 8 minutes	95 Dh
Mesclun au citron, polonaise de saumon fumé, câpres et oignons acidulés	130 Dh

Entrées

Déclinaison autour de la tomate, mozzarella et pesto	95 Dh
Carpaccio de bœuf au parseman, câpres et huile d'olive	105 Dh
Assiette de truite d'Azrou, citron et fromage blanc, toast de pain de mie	140 Dh
Soupe du jour selon le marché	80 Dh

Du bout des doigts

Pain de seigle au saumon fumé, fromage blanc et concombre, coleslaw de chou, mayonnaise allégée	130 Dh
Poulet grillé au romarin, fromage fondu, tomate, frites et coleslaw	95 Dh
Burger maison, buns sésame et condiments, pommes allumettes	110 Dh

RESTAURANT

LE MINÉRAL

Plats

Penne al dente aux fruits de mer parmesan servi à part	160 Dh
Penne al dente à la créme, champignons et poulet	130 Dh
Blanc de volaille vapeur de gingembre, jus de volaille au lait de coco, râpé de citron vert	150 Dh
Darne de saumon à la plancha, kikkoman aux aromates, wok de légumes au sésame rôti	180 Dh
L'entrecôte de bœuf, sauce au poivre noir, pommes allumettes	190 Dh
Mixed grill d'agneau, pomme purée, chutney de tomate à la cannelle	170 Dh
Accompagnements supplémentaires : Purée de pomme de terre Pommes allumettes Riz blanc Poêlée de légumes	30 Dh

Desserts à base de fruits

Minestrone de fruits frais rafraîchis sirop léger aux épices	55 Dh
Fruit de saison en cru et cuit, fromage blanc et menthe fraiche	60 Dh
Dessert énergétique aux flocons d'avoine, fruits de saison	60 Dh
Crêpes maison, mousse de dattes lait parfumé à la fleur d'oranger	60 Dh

Desserts gourmands

Moelleux au chocolat glace vanille	80 Dh
Tarte aux pommes à la mode sauce caramel	65 Dh
Glace au choix, vanille, chocolat, pistache, nougat	50 Dh
Riz au lait croustillant, râpé de citron vert, coulis de fruits rouges	65 Dh

Menu enfant 120 Dh

ENTRÉES

Œufs durs mayonaise,
tomates et olives noires
Ou
Assortiment de crudités de saison
Ou
Assiette fromage et toast

PLATS

Penne bolognaise
Ou
Steak haché pommes alumettes
Ou
Nuggets maison

DESSERTS

Brownies
Ou
Salade de fruits
Ou
Boule de glace

Horaires du restaurant :
Déjeuner de 12h30 à 15h00 - Dîner de 19h00 à 22h30