LE MENU

RESTAURANT

LE MINÉRAL

Menu équilibre 240 DH*

1 Entrée / 1 plat / 1 dessert

*** Menu inclus pour les demi-pensions**

Les entrées :

La bisque de lentilles rouges, fromage au cumin

Felfla vert rôtis, tchoutchouka de tomate

Légumes de la région en cru et cuit, vinaigrette rémoulade

Salade Vichy Moulay Yacoub,
Riz froid thon mayonnaise, tomates, œuf dur,
olives noires, cœur de sucrine, poivron vert à cru

Les plats :

Brochette d'agneau grillée minute, jus court aux olives,
poêlée de légumes verts à l'ail confit

Filet de daurade à la plancha, carottes Vichy et épinards,
vinaigrette gingembre citron confit.

Penne al dente, crème de fromage, blanc de dinde fumé,
parmesan et poivre noir

Blanc de volaille au sésame et graines de coriandre,
sauce satay, riz vapeur

Les desserts :

Le riz au lait, riz soufflé, sauce caramel

Les tranches de brownies raisin orange,
sauce chocolat pure caraïbes

Dessert énergétique aux flocons d'avoine
Fruits de saison

Salade de fruits de saison aux oranges

La crêpe maison au chocolat

Tarte aux pommes à la mode, sauce caramel

Glace aux choix

La grande assiette de Pommes d'Imouzzer

Le moelleux au chocolat

LE MENU EXPRESS À 195 DH AU CHOIX
1 Entrée / 1 plat Ou 1 plat / 1 dessert Ou 1 entrée / 1 dessert

Plats marocains

Fricassée de lentilles aux épices marocaines, minute de saumon, câpres	175 MAD
Tagine de poisson selon l'arrivage, carottes, poivrons, tomates	165 MAD
Chermoula pageot royal aux olives violettes	180 MAD
Tagine de poulet aux olives vertes, pomme de terre	150 MAD
Souris d'agneau braisée aux légumes et pruneaux	170 MAD

Saladiers

Pain de seigle au saumon fumé, fromage blanc, concombre, coleslaw de chou, mayonnaise allégée	130 MAD
Blanc de volaille grillé, fromage fondu, tomate, frites et coleslaw	95 MAD
Burger maison, buns sésame, condiments, pommes allumettes	110 MAD

Entrées

Achard de carottes confites aux épices, vinaigrette de quinoa rouge, caramel passion	70 MAD
La soupe du jour selon le Marché	80 MAD
Assiette de saumon fumé, câpres et oignons, toast de pain de mie	120 MAD
Fruits de mer aux agrumes, avocat tomate, vinaigrette gingembre	100 MAD